

## SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

### PROGRAMAS DEPORTIVOS 2.009 - 2.010

- PROGRAMAS DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR.  
ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES.  
JUEGOS DEPORTIVOS DE PRIMARIA.  
JUEGOS DEPORTIVOS DE SECUNDARIA.
  
- PROGRAMA DEPORTIVO PARA ALDEAS.  
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.  
ESCUELAS DEPORTIVAS MULTI DISCIPLINARES.
  
- ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA.  
SENDERISMO, BICICLETA MTB, PIRAGÜISMO,  
ESCALADA, MONTAÑISMO, ESPELEOLOGÍA, TIRO CON ARCO.
  
- PROGRAMA DE COMPETICIONES DE AFICIONADOS.  
LIGAS LOCALES: FÚTBOL, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, VOLEIBOL,  
BALONMANO, PETANCA...
  
- PROGRAMA DE FORMACIÓN.  
CURSOS DE ANIMADORES DEPORTIVOS Y ÁRBITROS.
  
- PROGRAMA DE PROMOCIÓN/COLABORACIÓN CON CLUBES Y ASOCIACIONES  
DEPORTIVAS.  
ACTIVIDADES PUNTUALES: CARRERAS, EXPOSICIONES, COMPETICIONES,  
LIGAS FEDERADAS, ETC.
  
- PROGRAMAS DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA MAYORES.
  
- PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL "MUJER Y SALUD" (Prevención y  
tratamiento de la osteoporosis).
  
- PROGRAMA DE MANTENIMIENTO FÍSICO DE 3ª EDAD.
  
- PROGRAMAS DE MANTENIMIENTO FÍSICO DEPORTIVO EN EDAD ADULTA:  
(Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, bailes de salón, musculación, yoga, gimnasia  
dulce....).  
GIMNASIOS CONCERTADOS:  
- IKIO - METRÓPOLIS - SOL NATURA - BEST BODIES.
  
- PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA GRUPOS DE ESPECIAL ATENCIÓN.  
(Actividades  
físico-deportivas dirigidas a personas con discapacidad).
  
- SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA.-
  
- CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES EN EL MEDIO ACUÁTICO:  
CURSOS DE NATACIÓN: Bebés, infantil, menores, adultos, discapacitados, 3ª  
edad.